

PRENDRE SOIN DE SOI APRES 60 ANS



**GRATUIT
SUR
INSCRIPTION**



DU 15/01 AU 26/02
De 9h à 12h



**Maison des séniors
Square Bouronne
LA CIOTAT**



Renseignements et inscriptions
Elisabeth Léopold
04 42 08 88 39



ATELIER POUR RENFORCER L'ESTIME DE VOUS-MÊME !

- Conseil en image
- Communication non verbale
- Colorimétrie
- Entretien personnalisé

Atelier de 5 séances hebdomadaires

#BienVieillir



Nos partenaires :

